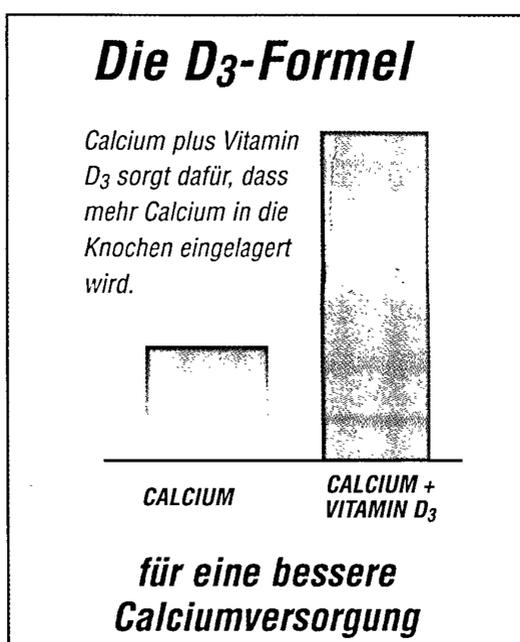


Ein weiterer wichtiger Faktor ist das Vitamin D<sub>3</sub>. Vitamin D<sub>3</sub> fördert die Calciumaufnahme durch den Darm und die Einlagerung von Calcium in den Knochen. Vitamin D<sub>3</sub> ist sozusagen der Schlüssel, der dem Calcium die Tür zum Knochen öffnet. Vitamin D<sub>3</sub> wird im Körper auch selbst produziert, allerdings nur bei genügend Sonnenlicht. Für Frauen, die sich wenig im Freien aufhalten, ist häufig eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D<sub>3</sub> sinnvoll.

- Vitamin B6, B12 und Folsäure können einen ungünstigen Homocysteinspiegel beeinflussen – ein erhöhter Homocysteinspiegel ist ein Risikofaktor für die Gesundheit
- Die Kombination aus Folsäure und Zink ist gut für die körpereigenen Abwehrkräfte
- Vitamin K ist am Aufbau des Knocheneiweißes beteiligt
- Das Spurenelement Mangan wirkt am Knochenstoffwechsel mit
- Fluorid ist ein Bestandteil der Knochen und unterstützt die Knochenstabilität



**Inhaltsstoffe pro Tablette:**

Sojaextrakt	125 mg	Vitamin K1	65 µg
darin enthalten Soja-Isoflavone	50 mg	Folsäure	400 µg
Calcium	600 mg	Zink	5 mg
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	Mangan	1 mg
Vitamin B6	3 mg	Fluorid	0,3 mg
Vitamin B12	3 µg		

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Tablette</b>	
Brennwert:	178,35 kJ (42,84 kcal)	3,58 kJ (0,86 kcal)	100 g $\triangleq$ 0,78 BE
Eiweiß:	0,65 g	0,013 g	1 Tablette $\triangleq$
Kohlenhydrate:	9,36 g	0,188 g	0,016 BE
Fett:	0,60 g	0,012 g	

**Verzehrempfehlung:**

Empfohlen wird der Verzehr von 1 Tablette täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4 Liter).

**Hinweis:** Personen, die Mittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen, wie z.B. Phenprocoumon oder Warfarin (enthalten z.B. in Marcumar oder Coumadin), sollen ihren Arzt über den Verzehr von Vitamin K, wie in Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> enthalten, informieren, da Vitamin K die Wirkung dieser Mittel abschwächen kann.

**ALSITAN GmbH • D-86926 Greifenberg • <http://www.alsitan.com>**

12880-26 100 SD 1106



**Ihre Meinung ist uns wichtig!**

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Präparate stehen für uns an oberster Stelle. Damit wir unsere Produkte noch besser an Ihre spezifischen Bedürfnisse anpassen können, benötigen wir Ihre Meinung. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Das Porto von 0,55 € erhalten Sie natürlich zurück. Dass wir Ihre Angaben vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben ist selbstverständlich.

- 1. Wodurch sind Sie auf Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> aufmerksam gemacht worden?**
  - Werbung in Zeitschriften/Illustrierten
  - Empfehlung von Verwandten/Bekanntem/Freunden
  - Empfehlung der Apotheke
  - Werbung in Kundenzeitschriften aus der Apotheke
  - Sonstiges .....
- 2. Wie gut haben Ihnen Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> insgesamt geholfen, wie zufrieden waren Sie damit?**
  - Sehr zufrieden
  - Weniger zufrieden
  - Zufrieden
  - Gar nicht zufrieden
- 3. Wie lange nehmen Sie Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> bereits zu sich?**
  - 1 Woche
  - 3 Monate
  - 6 –12 Monate
  - 1 Monat
  - 4 Monate
  - Länger
  - 2 Monate
  - 5 Monate
  - Sonstiges
- 4. Wie häufig nehmen Sie Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub>?**
  - Täglich
  - Mehrmals im Monat
  - Mehrmals die Woche
  - Regelmäßig
  - Einmal die Woche
  - Immer nur, wenn die Beschwerden da sind
  - Sonstiges .....
- 5. Wann nehmen Sie Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> ein?**
  - Morgens
  - Mittags
  - Abends
- 6. Aus welchen Gründen nehmen Sie Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D<sub>3</sub> hauptsächlich ein?**
  - Macht allgemein vitaler
  - Unterstützt die Blasenfunktion
  - Reduziert Gelenkbeschwerden
  - Hilft bei Herzklopfen
  - Verbessert die Konzentration
  - Wirkt insgesamt ausgleichend in den Wechseljahren
  - Beruhigt bei Nervosität und Gereiztheit
  - Ist positiv für den Cholesterinspiegel
  - Hilft bei Schlafstörungen
  - Unterstützt die Knochengesundheit
  - Strafft das Bindegewebe
  - Reduziert Spannungsgefühl in der Brust
  - Macht körperlich und geistig leistungsfähiger
  - Hilft bei leichten depressiven Verstimmungen
  - Reduziert Hitzewallungen und Schweißausbrüche
  - Sonstiges.....
  - Hilft bei Stress und Erschöpfungszuständen
  - .....
  - Aktiviert den Stoffwechsel
  - .....