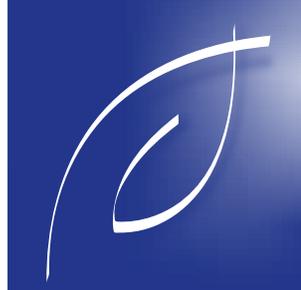


# amino-loges®



Diätetisches Lebensmittel mit einer Spezialkombination essentieller Aminosäuren für Sportler mit intensiven Muskelanstrengungen.

Bitte lesen Sie diese Informationen aufmerksam durch. Sie enthalten wichtige Informationen zur Einnahme und Wirkungsweise.

Aminosäuren	pro Tablette	pro 100 g
L-Leucin	125 mg	16,03 g
L-Ornithin	62,5 mg	8,01 g
L-Isoleucin	62,5 mg	8,01 g
L-Valin	62,5 mg	8,01 g
L-Arginin	62,5 mg	8,01 g
L-Cystin	50 mg	6,41 g
L-Tyrosin	50 mg	6,41 g
L-Lysin	31,25 mg	4,01 g
L-Phenylalanin	31,25 mg	4,01 g
L-Threonin	31,25 mg	4,01 g
L-Histidin	25 mg	3,21 g
L-Methionin	12,5 mg	1,60 g
L-Tryptophan	12,5 mg	1,60 g
Nährwerte	pro Tablette	pro 100 g
Brennwert	3 kcal (12 kJ)	351 kcal (1483 kJ)
Eiweiß	0,6 g	79 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
Broteinheiten (BE)	< 0,1	< 0,1

#### Zutaten:

L-Leucin (16,03 %), L-Ornithinhydrochlorid (10,13 %), L-Isoleucin (8,01 %), L-Valin (8,01 %), L-Arginin (8,01 %), L-Cystin (6,41 %), L-Tyrosin (6,41 %), L-Lysinhydrochlorid (5,13 %), L-Phenylalanin (4,01 %), L-Threonin (4,01 %), L-Histidinhydrochlorid (4,01 %), L-Methionin (1,60 %), L-Tryptophan (1,60 %), Füllstoffe: mikrokrist. Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Überzugsmittel: Ethylcellulose. Gesamtgewicht pro Tablette: 0,780 g.

#### Verzehrempfehlung:

1h vor dem Training	1h vor dem Wettkampf
5 × 	10 × 

Durch den Verzicht auf künstliche Zusatzstoffe tritt der natürliche Geschmack der Aminosäuren hervor. Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.

#### amino-loges® ist frei von künstlichen Zusätzen:

- frei von Gluten
- frei von Lactose
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Farbstoffe
- ohne Geschmacksstoffe
- regelmäßig auf Dopingfreiheit überprüft

amino-loges® ist erhältlich in jeder Apotheke.



Mehr Sicherheit durch getestete Produkte.

Bitte wenden!

#### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu amino-loges® und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Dort finden Sie auch Studienergebnisse und viele hilfreiche Tipps zum Thema Sporternährung, Trainingswissenschaft und Sportmedizin.

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand

# amino-loges®



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Jeder kennt das Problem, dass im Training oder sogar im Wettkampf die Beine viel zu früh schwer werden. Doch nur die Wenigsten kennen den Grund dafür.

### 3 Säulen der Energiegewinnung

Trotz ausreichender Kohlenhydrate und Fette mangelt es an der dritten Energiequelle – den Aminosäuren, die der Körper beim Sport vermehrt verbraucht. amino-loges® ist eine speziell für ambitionierte Sportler entwickelte Kombination unverzichtbarer (essentieller) Aminosäuren zur Unterstützung der sportlichen Leistungsfähigkeit. Denn Aminosäuren sind sowohl wichtige Grundstoffe für den Aufbau von Muskulatur, Nerven und Botenstoffen, als auch unverzichtbarer Energielieferant bei Ausdauerleistungen. Da der Körper essentielle Aminosäuren nicht selbst herstellen kann, ist es notwendig, diese mit der Nahrung aufzunehmen. Um eine möglichst gute Verwertung der Aminosäuren im Körper zu erreichen, ist eine ausgewogene Zusammensetzung und hohe Qualität erforderlich, wie sie Ihnen amino-loges® bietet.

### Mehrbedarf an Energielieferanten

Inbesondere während intensiver sportlicher Anforderungen ist der Bedarf an Aminosäuren erhöht. Denn Aminosäuren sorgen als Energiespender dafür, dass die Leistungsfähigkeit während starker Belas-

tungen aufrechterhalten werden kann. Aminosäuren werden daher schnell verbraucht. Kurzfristig können sie jedoch durch eine gesunde Ernährung allein nicht ausgeglichen werden. Eine direkte Zufuhr kann also einem Engpass und dessen negativen Folgen, wie frühzeitige Ermüdung, Leistungseinbruch und abnehmende Konzentrationsfähigkeit entgegenwirken.

### Schnelle Aufnahme

Aus diesem Grund wurde amino-loges® entwickelt. Es enthält die zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit entscheidenden Aminosäuren in einem für Sportler optimierten Verhältnis. Sie sind so kombiniert, dass sie dem natürlichen Bedarf des Körpers während des Sports entsprechen. Auch werden die enthaltenen Aminosäuren aufgrund ihrer speziellen Struktur innerhalb von nur etwa einer Stunde vom Körper aufgenommen. Der Verzicht auf Zusatzstoffe und die spezielle Zusammensetzung sorgen dafür, dass keine Abbauprodukte entstehen, die den Stoffwechsel zusätzlich belasten. Daher kann die Einnahme gezielt vor dem Sport erfolgen. Durch die praktische Blisterverpackung können Sie amino-loges® immer in ihrer Sporttasche mitnehmen und die Tabletten je nach Bedarf unkompliziert einnehmen.

Alles Gute und viel Erfolg!  
Wünscht Ihnen Ihr Team der  
Dr. Loges + Co. GmbH



## Welche Produkte können Sie zusätzlich beim Sport unterstützen?

Um die Erholung des Körpers nach intensivem Training dauerhaft zu unterstützen, empfehlen wir Ihnen zusätzlich die Einnahme von anabol-loges® intens. Es ergänzt durch seine Eigenschaften amino-loges® optimal.

anabol-loges® intens enthält Naturstoffe, welche die Struktur von Muskeln und Nervenzellen schützen und so den Zerfall von Gewebe während der sportlichen Aktivität vermindern können. Neben dem pflanzlichen Astaxanthin enthält die einzigartige Kombination zusätzlich einen Extrakt aus der Rhodiola-Pflanze. Ergänzt werden diese Naturstoffe durch natürliches Vitamin E sowie Magnesium und Kalium. Diese Mineralstoffe haben eine Schlüsselrolle für die Funktionsweise der Muskulatur sowie der Nervenzellen.

anabol-loges® intens schützt und stärkt Ihre Muskulatur dauerhaft.

